

Le sésame relationnel



Pourquoi?

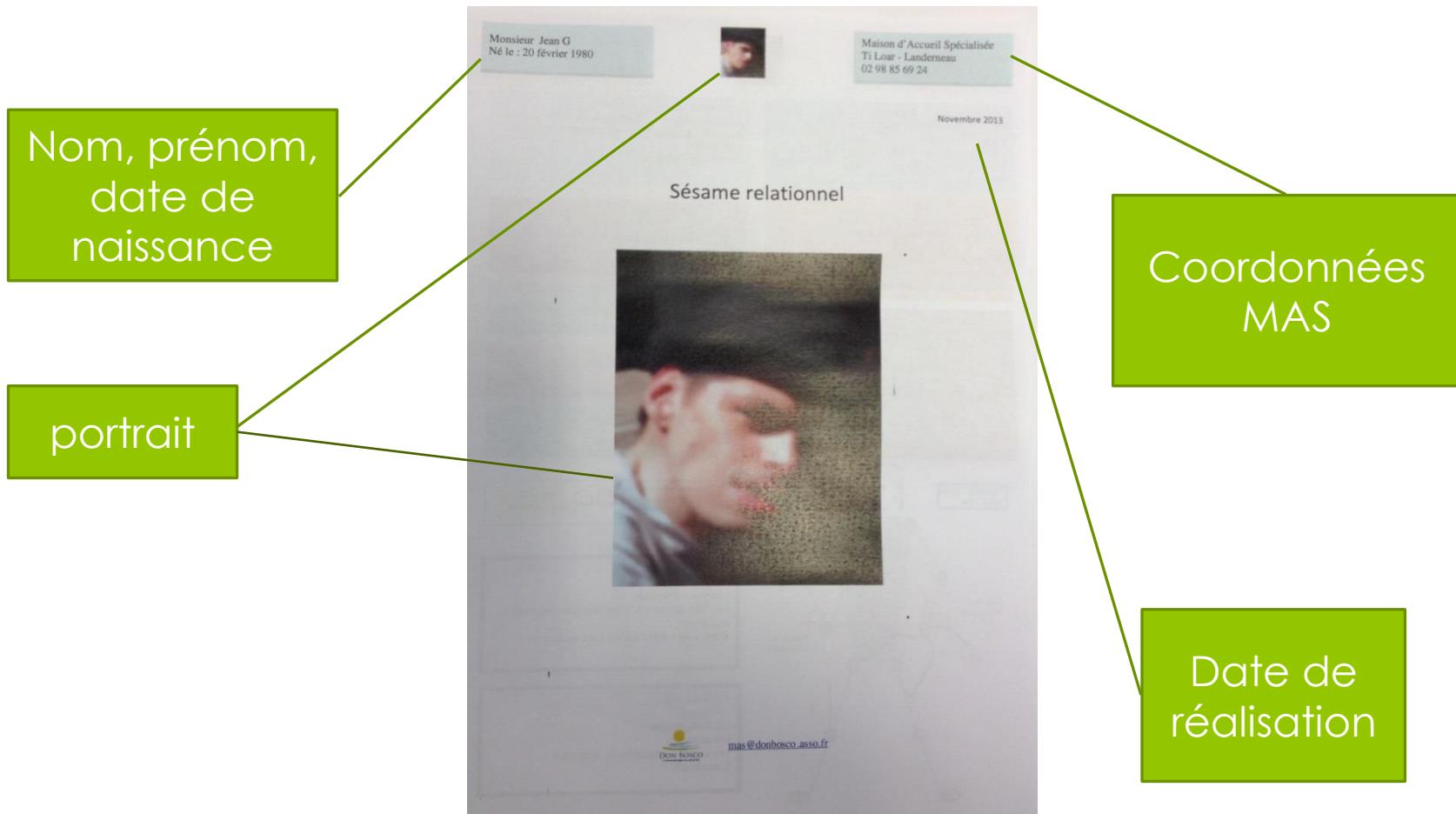
Permettre au résident de se présenter avec un outil interactif à l'hôpital, en séjour extérieur, à tout nouvel intervenant.

Comment communiquer avec des personnes atteintes dans leurs capacités motrices, sensorielles, perceptuelles, cognitives et/ ou linguistiques

Comment?

Avec un outil réalisé par les professionnels en collaboration avec la famille : synthétique, facile d'utilisation, agréable à consulter

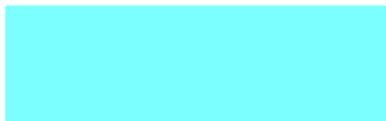
Une page de garde



Le sésame; des informations concernant:

1. Communication
2. Plaisir, déplaisir, douleur
3. Réponses à l'environnement
4. Motricité
5. Point Spécifique
6. Schéma récapitulatif
7. J'aime, je n'aime pas
8. Vie quotidienne
9. Points de vigilance
10. Signes d'épilepsie

Un code couleur



Communication, expression



Difficultés, vigilance



Facilités, capacités



Stimuli, environnement



Motricité



Vie quotidienne

1

Monsieur Jean G
Né le : 20 février 1980

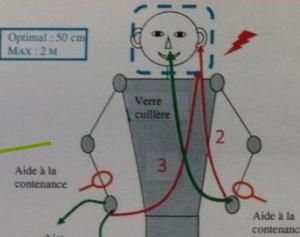


MODE D'ENTREE EN RELATION
Moi: Je lève la tête, je regarde l'interlocuteur.
J'appelle par un son ou un cri. Je lève la main.
L'autre : me nomme par mon prénom, se met à ma hauteur, capte mon intérêt par la plausanterie, le rire, le jeu.

ATTITUDE SPONTANEE
Assis : je me penche en avant et à gauche
Dans mon lit : je me mets en chien de fusil

MOTRICITE
Je me balance.
Dans mon lit, je me mets à « 4 pattes », je me tourne.

AUTO-STIMULATION
Je m'auto-stimule pour me différencier et me sentir « exister » surtout en l'absence de l'autre, je lève le genou gauche, je porte ma main gauche à l'oreille, je tape ma main gauche avec la main droite, je peux me faire mal à l'oreille et secrète un peu d'eau et l'avant-bras gauche.
Quelques trucs avancés de contention pour m'aider quelque un centre son attention sur moi, me mets la contention souple de la tablette au bras (surtout à gauche)



2

Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24



COMMUNICATION-EXPRESSION
Je m'exprime par des sons, des regards, des sourires. Je tape le poing sur l'objet ou ma cuisse lors du bain-détente.
Je me racle la gorge.

DÉPLAIS-INCOMORE
Je me recroqueville, je détourne ou je baisse la tête, je ne lève pas les yeux non, je suis immobile, je rale.

PLAISIR
Je souris, je ris, Je me balance, Je tapote.

DEPLAISIR
Je cris
Je m'auto-stimule

REPONSE AUX STIMULI - A L'ENVIRONNEMENT
Je suis curieux de l'environnement et surtout de la nouveauté.

3

Monsieur Jean G
Né le : 20 février 1980



TOILETTE/HYGIENE
J'utilise le chariot-douche ; je prends vite froid. J'ouvre la bouche pour le lavage des dents. Je suis rasé au rasoir manuel. J'ai un shampoing anti-pelliculaire si nécessaire. Je porte des changes de taille M.

SOMMEIL
Je m'endors en écoutant de la musique douce Je garde une lumière tamisée Je dors dans un lit médicalisé avec barrières. Mon lit est mis au plus bas + coussins au sol (risque de chute) J'ai un temps d'hygiène si besoin (selles)



Besoin de contention, de sécurisation, d'attention bienveillante, et de sollicitations ajustées

Vigilance au risque d'« auto-stimulation » et de lésions cutanées à l'avant-bras gauche ou au visage
Vigilance à l'installation et au confort : testicules volumineux

Vérifier la bonne prise des médicaments

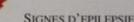
8

Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

REPAS/ALIMENTATION
J'ai besoin d'être accompagné, Je prends le petit-déjeuner et le dîner au lit J'utilise un verre adapté à découpe nasale J'ai une alimentation normale coupée très petit. Je suis sur un régime hypocalorique Je laisse tomber l'aliment que je n'aime pas au coin de la bouche. Quand j'aime, je dis « mmmmm ».

APPAREILLAGE
Fauteuil roulant manuel avec coquille d'assise et tablette
Lève-personne
Drap de transfert et drap de rehaussement
Lit médicalisé avec barrières et protège-barrières

10



SIGNE D'EPILEPSIE
Clonies, mouvements désordonnés, cris
2 à 3 crises d'épilepsie mensuelles
Nécessité de maintien des bras et jambes

9

7

1 communication

MODE D'ENTRÉE EN RELATION

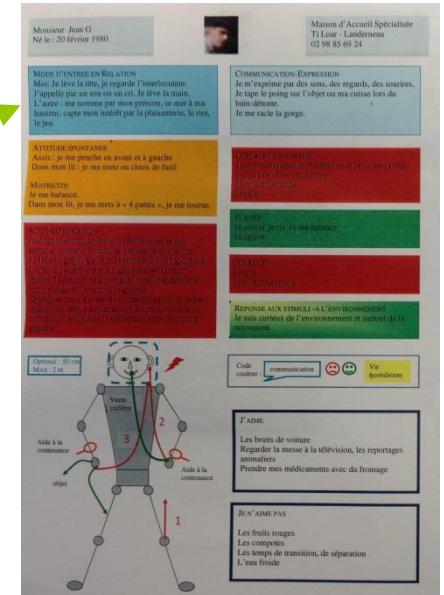
Moi: Je lève la tête, je regarde l'interlocuteur. J'appelle par un son ou un cri. Je lève la main.

L'autre : me nomme par mon prénom, se met à ma hauteur, capte mon intérêt par la plaisanterie, le rire, le jeu.

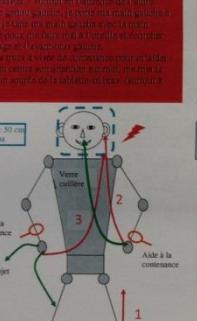
COMMUNICATION-EXPRESSION

Je m'exprime par des sons, des regards, des sourires. Je tape le poing sur l'objet ou ma cuisse lors du bain-détente.

Je me racle la gorge.



2: plaisir, déplaisir, douleur

<p>Monsieur Jean G Né le : 20 février 1980</p>		<p>Maison d'Accueil Spécialisée TI Lior - Landemeus 02 98 85 69 24</p>
<p>MODE D'ENTREIREE EN RELATION Moi : Je tète la tête, je regarde l'interlocuteur. J'appelle avec un son ou un cri. Je déve la main. L'autre : me nomme par mon prénom, se met à me hanter, capte mon intérêt par la plaisirance, le rire, le jeu.</p>		<p>COMMUNICATION-EXPRESSION Je m'exprime par des sons, des regards, des sourires. Je tape le poing sur l'objet ou ma cuisse lors du tapis détenteur. Je me mets la gorge.</p>
<p>ATTITUDE SPONTANEE Assis : Je me penche en avant et à gauche Dans mon lit : je me mets en chien de fusil</p>		<p>INTERACTION Je démarre l'interaction. L'autre : me donne la position ou l'heure et je pose une question.</p>
<p>MOTRICITE Je me balance. Dans mon lit : je me mets à « 4 pattes », je me tourne.</p>		<p>PLAISIR Je souris, je rie, je me balance. Je tape.</p>
<p>ACADEMIE L'enfant attend que les adultes établissent et entretiennent l'ordre et l'harmonie dans l'espace. Il aime être dans un environnement ordonné et prévisible. Il apprend par imitation et assimilation. Il aime être dans un environnement ordonné et prévisible. Quelques fois il a tendance à réagir de manière négative quand ses envies sont mal comprises ou mal comprises. Il aime être dans un environnement ordonné et prévisible.</p>		<p>REPONSE AUX STIMULI - À L'ENVIRONNEMENT Je suis curieux de l'environnement et sourit de la nouveau.</p>

DÉPLAISIR-INCONFORT

Je me recroqueville, je détourne et je
baisse la tête, je peux faire les yeux noirs.
Je m'auto-stimule
Je râle

PLAISIR

Je souris, je ris. Je me balance.
Je tapote.

DOULEUR

Je crie
Je m'auto-stimule

3: environnement

Monsieur Jean G
Né le : 20 février 1980

MODE D'ENTREE EN RELATION
Moi : Je lève la tête, je regarde l'interlocuteur.
L'appelle par un son ou un cri. Je lève la main.
L'autre : me nomme par mon prénom, se met à ma hauteur, capte mon intérêt par la plaisanterie, le rire, le jeu.

ATTITUDE SPONTANEE
Assis : je me penche en avant et à gauche
Dans mon lit : je me mets en chien de fusil

MOTRICITE
Je me balance.
Dans mon lit, je me mets à « 4 pattes », je me tourne.

AGIR-THÉRAPIE
J'aime être stimulé pour une différenciation et une bonne « existence ». Ainsi en échappant de l'impasse fixe le genou gauche, je porte ma main gauche à l'oreille, et pose ma main gauche avec le doigt index. Je pourrai alors mal à l'oreille et décrire un peu plus facilement mes gênes.

Quelques fois j'ai envie de communiquer pour m'aider quelques un contre son intérêt sur moi, mais la communication n'est pas de la volonté au contraire à l'envie.

Optimal : 50 cm
MAX : 2 M

Verre cuillère
Aide à la connaissance
Aide à la connaissance
objet

COMMUNICATION-EXPRESSION
Je m'exprime par des sons, des regards, des sourires.
Je tape le poing sur l'objet ou ma cuisse lors du bain-détente.
Je me racle la gorge.

CODE COULEUR
communication ☺ ☹ Vie quotidienne

J' AIME
Les bruits de voiture
Regarder la messe à la télévision, les reportages animaliers.
Prendre mes médicaments avec du fromage

JE N'AIME PAS
Les fruits rouges
Les compotes
Les temps de transition, de séparation
L'eau froide

RÉPONSE AUX STIMULI -À L'ENVIRONNEMENT

Je suis curieux de l'environnement et surtout de la nouveauté.

4:Motricité

ATTITUDE SPONTANÉE

Assis : je me penche en avant et à gauche

Dans mon lit : je me mets en chien de fusil

MOTRICITÉ

Je me balance.

Dans mon lit, je me mets à « 4 pattes », je me tourne.



Monsieur Jean G
Né le : 20 février 1980

ATTITUDE SPONTANÉE

Assis : je me penche en avant et à gauche
Dans mon lit : je me mets en chien de fusil

MOTRICITÉ

Je me balance.
Dans mon lit, je me mets à « 4 pattes », je me tourne.

ALERTES EXPRESSION

Parfois, il a des crises d'angoisse ou de panique et il faut aider à l'apaiser. Il peut également se détourner de l'interlocuteur et faire des gestes répétitifs. Il tape sur son lit ou sur la tête avec les mains ou avec la main droite. Il tape sur son lit ou sur la tête avec la main droite et éclate alors de rire ou de rire et de pleurer. Quand il rit, il a des difficultés pour se situer dans l'espace et il peut se déplacer sans être conscient de la présence au niveau (l'entendre et sentir).

MODE D'ENTRÉE EN RELATION

Moi : Je lève la tête, je regarde l'interlocuteur. J'appelle par un son ou un cri. Je lève la main. L'autre : me nomme par mon prénom, se met à miaouiller, capte mon intérêt par la plaisanterie, le rire,

COMMUNICATION-EXPRESSION

Je m'exprime par des sons, des regards, des sourires. Je tape le poing sur l'objet ou ma cuisse lors du bain-détente. Je racle la gorge.

DRUGS/ALCOOL

Je ne consomme pas de drogue ni je buve de l'alcool. Je ne bois pas d'eau minérale.

PLASER

Je sors, je rentre. Je me balance. Je tape.

DOSSIER

Recette. Dose. Dose pour sommeil.

RÉPONSE AUX STIMULI & L'ENVIRONNEMENT

Je suis curieux de l'environnement et surtout de la nouveauté.

J'AIME

Les bruits de voiture. Regarder la messe à la télévision, les reportages animaliers. Prendre mes médicaments avec du fromage.

Code couleur : communication je n'aime pas Vie quotidienne

JE N'AIME PAS

Les fruits rouges. Les compotes. Les temps de transition, de séparation. L'eau froide.

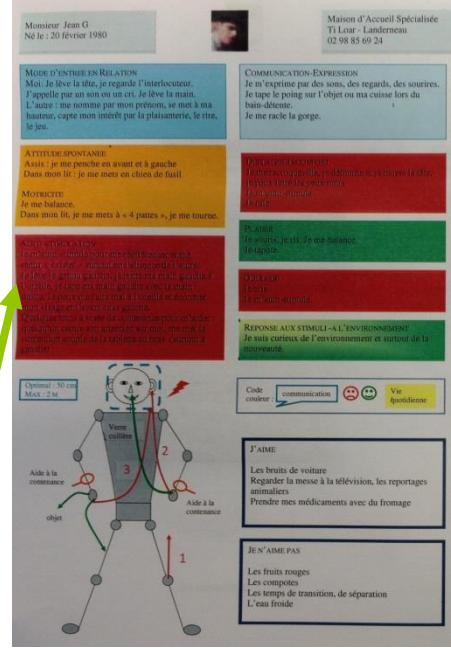
5:Point spécifique

AUTO-STIMULATION

Je m'auto-stimule pour me réafférencer et me sentir « exister » surtout en l'absence de l'autre.

Je lève le genou gauche, je porte ma main gauche à l'oreille, je tape ma main gauche avec la main droite. Je peux me faire mal à l'oreille et écorcher mon visage et l'avant-bras gauche.

Quelques trucs à visée de contenance pour m'aider : quelqu'un centre son attention sur moi, me met la contention souple de la tablette au bras (surtout à gauche).



6: schéma

Monsieur Jean G
Né le : 20 février 1980

Maison d'Accès Spécialisé
T1 Lour - Landes
03 98 85 69 24

MOEUR D'ENTRETIEN EN RELATION
Moi : Je lève la tête, je regarde l'intervenant.
J'appelle par un son ou un cri. Je lève la main.
L'autre : me nomme par mon prénom, se met à ma hauteur, capte mon intérêt par la plaisanterie, le rire, le jeu.

ATTITUDE SPONTANÉE
Moi : Je me lève et je me penche vers l'avant et à gauche
D'autre : Je me lève et je me mets en échelon de faille

MOTRICITÉ
Je me balance.
Dans mon lit, je me mets à « 4 pattes », je me tourne.

ADAPTATION A L'ENVIRONNEMENT
L'autre : attend que je me penche vers l'avant et je me lève pour me faire aider à me redresser. Il me aide à me redresser et me fait faire des exercices de bras et de jambes. Il me aide à me redresser et me fait faire des exercices de bras et de jambes. Il me aide à me redresser et me fait faire des exercices de bras et de jambes.

**Optimal : 50 cm
Max : 2 M**

COMMUNICATION-EXPRESSION
Je m'exprime par des sons, des regards, des sourires.
Je tape le poing sur l'objet ou me caresse lors du bain-déente.
Je me racle la gorge.

Objet

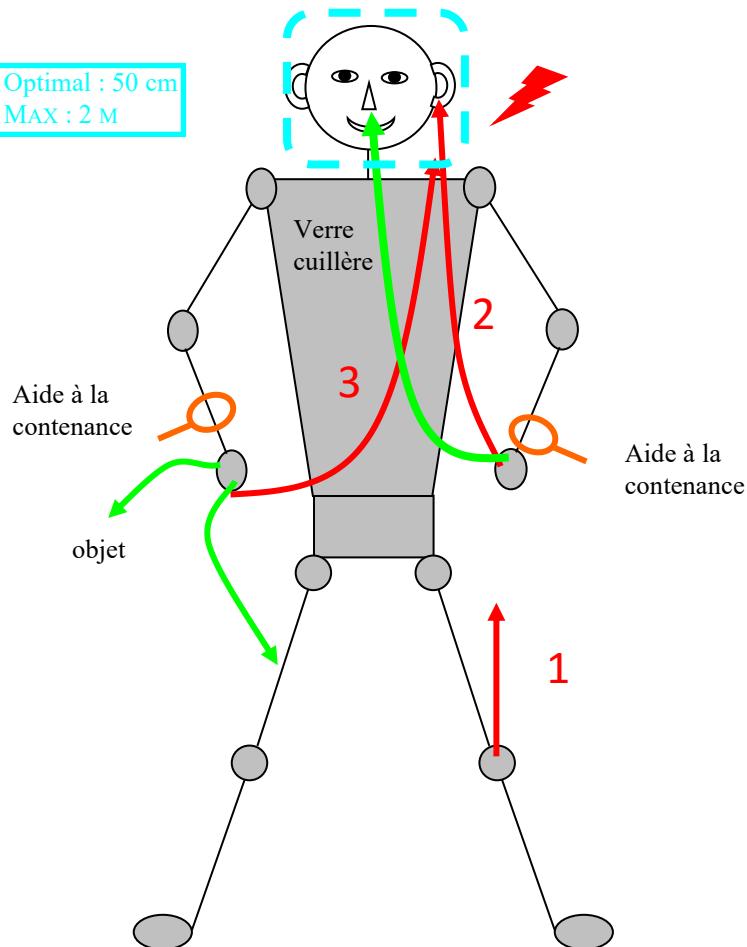
Aide à la contenance

Code couleur : communication ☺ ☻ Vie quotidienne

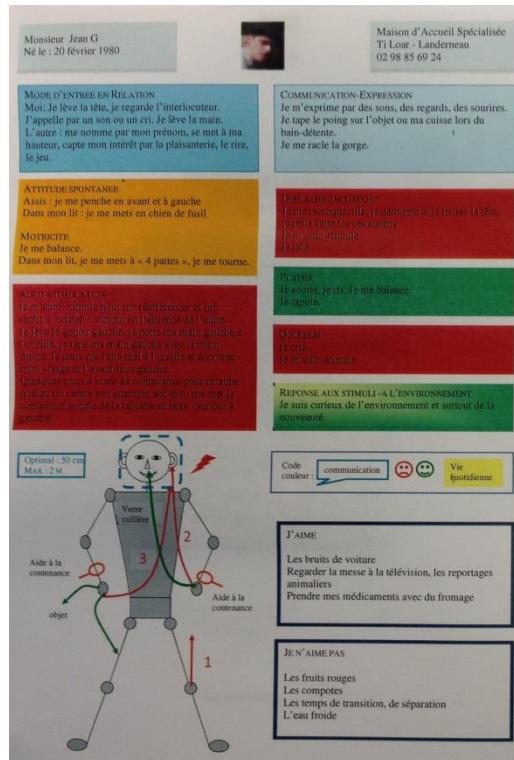
J'AIME:
Les bruits de voiture
Regarder la messé à la télévision, les reportages animaux.
Prendre mes médicaments avec de fromage

JU N'AIME PAS
Les fruits rouges
Les compotes
Les temps de transition, de séparation
L'eau froide

Optimal : 50 cm
MAX : 2 M



7: j'aime/je n'aime pas



J'AIME

Les bruits de voiture
Regarder la messe à la télévision, les reportages animaliers
Prendre mes médicaments avec du fromage

JE N'AIME PAS

Les fruits rouges
Les compotes
Les temps de transition, de séparation
L'eau froide

8: Vie quotidienne

TOILETTE/HYGIÈNE

J'utilise le chariot-douche ; je prends vite froid.
J'ouvre la bouche pour le lavage des dents.
Je suis rasé au rasoir manuel.
J'ai un shampoing anti-pelliculaire si nécessaire.
Je porte des changes de taille M.

SOMMEIL

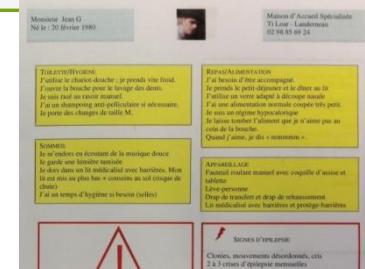
Je m'endors en écoutant de la musique douce
Je garde une lumière tamisée
Je dors dans un lit médicalisé avec barrières.
Mon lit est mis au plus bas + coussins au sol (risque de chute)
J'ai un temps d'hygiène si besoin (selles)

REPAS/ALIMENTATION

J'ai besoin d'être accompagné.
Je prends le petit-déjeuner et le dîner au lit
J'utilise un verre adapté à découpe nasale
J'ai une alimentation normale coupée très petit.
Je suis un régime hypocalorique
Je laisse tomber l'aliment que je n'aime pas au coin de la bouche.
Quand j'aime, je dis « mmmmm ».

APPAREILLAGE

Fauteuil roulant manuel avec coquille d'assise et tablette
Lève-personne
Drap de transfert et drap de rehaussement
Lit médicalisé avec barrières et protège-barrières



9: Vigilances

Monsieur Jean G
Né le : 20 février 1980



Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

TOILETTE/HYGIENE
J'utilise le chariot-douche ; je prends vite froid.
J'ouvre la bouche pour le lavage des dents.
Je suis rasé au rasoir manuel.
J'ai un shampoing anti-pelliculaire si nécessaire.
Je porte des changes de taille M.

SOMMEIL
Je m'endors en écoutant de la musique douce
Je garde une lumière tamisée
Je dors dans un lit médicalisé avec barrières. Mon lit est mis au plus bas + coussins au sol (risque de chute)
J'ai un temps d'hygiène si besoin (selles)

REPAS/ALIMENTATION
J'ai besoin d'être accompagné.
Je prends le petit-déjeuner et le dîner au lit
J'utilise un verre adapté à découpe nasale
J'ai une alimentation normale coupée très petit.
Je suis un régime hypocalorique
Je laisse tomber l'aliment que je n'aime pas au coin de la bouche.
Quand j'aime, je dis « mmmmm ».

APPAREILLAGE
Fauteuil roulant manuel avec coquille d'assise et tablette
Lève-personne
Drap de transfert et drap de rehaussement
Lit médicalisé avec barrières et protège-barrières

!

Besoin de contenance, de sécurisation, d'attention bienveillante, et de sollicitations ajustées

Vigilance au risque d'« auto-stimulation » et de lésions cutanées à l'avant-bras gauche ou au visage
Vigilance à l'installation et au confort : testicules volumineux
Vérifier la bonne prise des médicaments

!

SIGNES D'EPILEPSIE
Clonies, mouvements désordonnés, cris
2 à 3 crises d'épilepsie mensuelles
Nécessité de maintien des bras et jambes



Besoin de contenance, de sécurisation, d'attention bienveillante et de sollicitations ajustées.

Vigilance au risque d'« auto-stimulation » et de lésions cutanées à l'avant-bras gauche ou au visage

Vigilance à l'installation et au confort : testicules volumineux

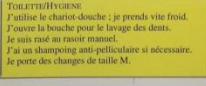
Vérifier la bonne prise des médicaments

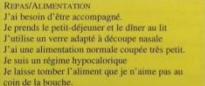
10: signes d'épilepsie

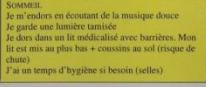
Monsieur Jean G
Né le : 20 février 1980

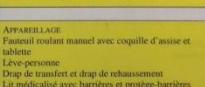


Maison d'Accueil Spécialisé
T1 Loire - Landenneau
02 98 85 69 24

**TOILETTÉ/HYGIENE**
J'utilise le chariot-pièche : je prends vite froid.
J'ouvre la bouche pour le lavage des dents.
Je prends un bain mais je me mouille.
J'ai un shampoing anti-pelliculaire si nécessaire.
Je porte des changes de taille M.

**RÉPAS/ALIMENTATION**
J'ai besoin d'être accompagné.
Je prends le petit-déjeuner et le dîner au lit.
J'aime prendre mon repas à l'heure normale.
J'ai une alimentation normale coupée très petit.
Je suis un régime hypocalorique.
Je laisse tomber l'aliment que je n'aime pas au coin de la bouche.
Quand j'aime, je dis « mmmmm ».

**SOMMEIL**
Je m'endors en écoutant de la musique douce.
Je garde une lumière tamisée.
Je dors dans un lit médicalisé avec barrières. Mon lit est mis au plus bas + coussins au sol (risque de chute).
J'ai un temps d'hygiène si besoin (selles).

**APPAREILLAGE**
Fauteuil roulant manuel avec coquille d'assise et appui-tête.
Lève-personne
Drap de transfert et drap de rehaussement
Lit médicalisé avec barrières et protège-barrières.



Besoin de contention, de sécurisation,
d'attention bienveillante, et de sollicitations
ajustées

Vigilance au risque d'« auto-stimulation » et de
lésions cutanées à l'avant-bras gauche ou au
visage

Vigilance à l'installation et au confort :
testicules volumineux

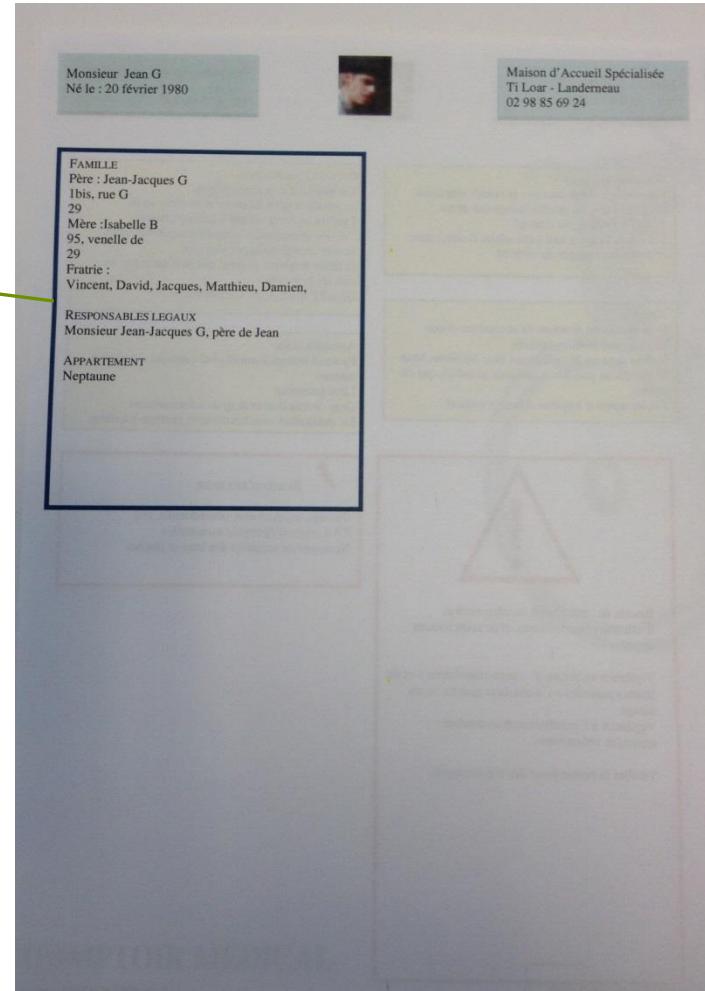
Vérifier la bonne prise des médicaments

SIGNES D'ÉPILEPSIE

Clonies, mouvements désordonnés, cris
2 à 3 crises d'épilepsie mensuelles
Nécessité de maintien des bras et jambes

Quatrième page

Environnement familial



Monsieur Yann
Né le : 01 mai 1984

Maison d'Accueil Spécialisée
T1 Lourz - Landerneau
02 98 85 69 24

Famille
Perrine Jacqueline
26, impasse
20
Père décédé le 09/11/2009
Fratrie : une sœur Gaëlle, maman de Arwen
Un frère Loïc

RESPONSABLES LEGAUX
madame , mère de Yann

APPARTIEMENT
Neptunie

Monsieur Yann
Né le : 01 mai 1984

Maison d'Accueil Spécialisée
T1 Lourz - Landerneau
02 98 85 69 24

Juillet 2016

Sésame relationnel

Monsieur Yann
Né le : 01 mai 1984

Maison d'Accueil Spécialisée
T1 Lourz - Landerneau
02 98 85 69 24

Monsieur Yann
Né le : 01 mai 1984

Maison d'Accueil Spécialisée
T1 Lourz - Landerneau
02 98 85 69 24

Mode d'ENTREE EN RELATION
L'autre : m'appelle par mon prénom
Moi : l'accepte la relation proposée
Je prends la main de l'autre pour qu'il me caresse la tête

COMMUNICATION-EXPRESSION
Je prends l'autre par la main pour faire comprendre mes demandes
Je comprends les phrases simples et concises Pour qu'on me laisse tranquille, je baisse la tête pour demander un bisou ou je m'en vais, je repousse gentiment.

REPOSE AUX STIMULI-A L'ENVIRONNEMENT
Je n'aime pas les changements aussi bien pour les lieux que pour le déroulement de ma semaine. Je ne supporte pas les commentaires ouverts sans équivoques. Les objets doivent être rangés dans des boîtes

INTERACTIONS
Acceptation des TOCs :
- Manger quand je ne suis pas d'accord ou lorsque je suis malade.
- Caresser quelqu'un même que ce soit

TOILETTE/HYGIENE
Je prends un bain le matin. Je peux réaliser une partie de ma toilette avec guidance. Je me déshabille, me séche et m'habille seul. Je ne porte pas de slip ni de chaussettes et je préfère les vêtements amples. Je porte des chaussures dont j'ai enlevé les lacets. Je suis pieds nus à l'intérieur. Je me lave les cheveux : je porte rarement des manches longues. Pour que j'accepte mes vêtements propres, les sales doivent être hors de ma vue

SOMMEIL
Je dors dans un grand lit. Je me couche seul quand je suis fatigué. Je garde mes vêtements de la journée. En général, je dors bien. J'ai accès aux toilettes

REPAS/ALIMENTATION
J'ai une alimentation normale coupée en petits morceaux sans sucre, petit pain, feuilles (non digérées). Je mange seul avec une petite fourchette car je mange vite. Je mélange les aliments. Je commence par boire mon verre de boisson que je remplis moi-même (1 seul verre). Je prends mon repas seul car cela me permet de manger plus sereinement (et donc plus lentement)

CODE couleur : communication ☺ ☻ Vie quotidienne

JE T'AIME
les balades en véhicule observer mon environnement tout en me tenant à distance

JE N'AIME PAS
les balades à pied en extérieur

! SÉCURITÉ
Je suis autiste

TOCS : -vidre les contenants
-casser les objets peu solides
-vouloir le rangement des objets
-découper les briques alimentaires
-manger

Les pièces où sont stockés les aliments doivent être fermées.

Je ne peux pas rester seul dans un lieu inconnu

SYGNE D'EPILEPSIE
Peu de crises.
épilepsie stabilisée

Points importants

- L'utilisation du « je »
- Une année d'observation et de connaissance avant de se lancer
- Une réalisation en équipe pluridisciplinaire, une collaboration avec la famille
- Une révision annuelle au moment du projet personnalisé ou plus si besoin
- Un format A3